

SUSTENTÁVEL Além de levar para a mesa produtos sem agrotóxicos, a compra de orgânicos também beneficia as contas de casa



HIDROPÔNICO
Na horta de Paulo, o pé de alface custa R\$ 2,50, em supermercados valores chegam a R\$ 4,50

Seu bolso mais verde

A compra de verduras e legumes in natura e orgânicos direto com produtores, em Ribeirão Preto, gera economia de até 50% no orçamento

GABRIELA VIREDES
gabriela.viredes@jornalacidade.com.br

Com a inflação em alta e o orçamento cada vez mais apertado, cria-se a necessidade de um melhor planejamento financeiro e de colocar em prática algumas ações de economia em casa.

E aqueles que se interessam por uma alimentação saudável, com menos produtos químicos por exemplo, podem encontrar entraves quando o assunto é o preço dos produtos. Mas, saiba que ao aproximar o produtor do consumidor final, fazendo a venda direta, pode-se economizar até 50%.

"No caso de frutas, verduras e legumes, essa venda direta é muito comum. Principalmente, quando se destaca produtos com o uso mínimo ou zero de produtos químicos", afirma o professor da FEA/USP-RP Paulo Miranda, que pesquisa marketing de varejo e sustentabilidade.

Consumidora atenta, a doceira Maria Paula Rotulo de Luna, 40 anos, compra suas frutas, legumes e verduras diretamente de uma produtora da cidade de Cajuru. "Todos os sábados ela vem a Ribeirão e faço minha compra para a semana", conta.

Segundo ela, o valor é praticamente 50% menor do que o praticado nos supermercados ou varejões. "Além do

preço ser menor, a qualidade e a quantidade é maior", frisa. "São produtos frescos, é bem mais vantajoso", completa ela.

Adepta dos produtos orgânicos, a dentista Renata Lemos, 34, gosta quando encontra alternativas mais em conta para adquirir os produtos. "Frequento as feiras de orgânicos e acho muito vantajoso", diz. "A economia é certa, pois pago a metade do valor do que pagaria em supermercados ou varejões", reforça.

Para ela, outra vantagem é que ao comprar direto dos produtores há a garantia de que os produtos são os mais frescos possíveis.

Tendência

Para Miranda, há uma tendência em valorizar o que é local, produtos artesanais, e ter poucos intermediários na hora da compra. "Conjuntamente, surgirão diversos modelos de compra e de consumo típicos da contração de renda como a que enfrentamos agora", explica.

Porém, ele frisa que isso só é possível em setores de baixo valor agregado, como o de frutas, legumes e verduras, por exemplo.

PESO

131,76%

É quanto a cebola subiu de preço em Ribeirão Preto, neste ano. O produto é considerado um dos principais vilões da inflação na cidade com a maior alta de preços entre janeiro e maio.

Feira é forma de estabelecer contato

Organizadora da Feira de Orgânicos que é realizada no RibeirãoShopping, Beatriz Nomallini afirma que a intenção do evento é colocar o cliente em contato direto com o produtor.

"Além de respeitar a sazonalidade dos alimentos, que também favorece os preços mais em conta", diz.

Para ela, os consumidores estão atentos. "Isso porque, quando se elimina os atravessadores, gera uma economia de cerca de 50%", frisa.

A produtora orgânica Geni Arruda De Luca diz que com a venda direta, a diferença de valor dos orgânicos para os não-orgânicos é quase nula. "Vale muito a pena e todo mundo ganha, consumidores e produtores."

Paulo Pereira de Souza, sócio-proprietário da Horta Hidropônica Villa Verde, reforça a fala de Geni.

"A venda direta é mais vantajosa, pois tira o atravessador e a redução no preço pode chegar a 50%", comenta.

Assim como os orgânicos, os produtos hidropônicos também costumam ser mais caros que os tradicionais. "Mas, aqui na horta vendo o alface a R\$ 2,50, preço que não se encontra em nenhum mercado", frisa.

Segundo ele, a qualidade dos produtos e o bom preço tem atraído pessoas de várias regiões da cidade.

"Além de comprar um produto saudável, ainda traz economia para o bolso", conclui.

PRODUTOS ORGÂNICOS E NATURAIS

CONHEÇA

ORGÂNICOS

O que é? Produtos orgânicos são aqueles cultivados com isenção de agrotóxicos, hormônios ou produtos químicos que possam alterá-los.

HIDROPÔNICOS

O que é? Produtos cultivados sem solo, onde as raízes recebem uma solução nutritiva balanceada que contém água e todos os nutrientes essenciais ao desenvolvimento da planta.

ONDE ACHAR

Feira de Produtos Orgânicos e Naturais
(realizada no RibeirãoShopping)

25/07/2015 - 5ª Edição

29/08/2015 - 6ª Edição

28/09/2015 - 7ª Edição

31/10/2015 - 8ª Edição

28/11/2015 - 9ª Edição

FONTE: A CIDADE

Ceagesp também é boa alternativa

Outra alternativa para quem busca economia na hora das compras de frutas, legumes e verduras é comprar diretamente na Ceagesp de Ribeirão Preto. Porém, neste caso, a dica é reunir familiares e amigos para fazer a compra e dividir os produtos, já que no local a venda é feita em grande quantidade. A redução no preço,

em comparação com supermercados e varejões, é de cerca de 50%. Isso porque no comércio os preços são fixos, mas no entreposto há a possibilidade de negociação com os fornecedores.

Quanto maior a quantidade de itens comprados, menor o preço a ser pago. Ou seja, o consumidor ganha o poder de barganha.

CONVOCAÇÃO DA FCA



Comunicado aos proprietários de veículos RAM 2500

A FCA convoca os proprietários dos veículos RAM 2500 ano/modelo 2010 a 2014 para agendar seu comparecimento a uma das concessionárias RAM visando à substituição do conector elétrico do aquecedor de combustível, sem nenhum custo. Foi detectada a possibilidade de conector elétrico do aquecedor de combustível instalado em seu veículo ter um aquecimento excessivo, podendo ocasionar fumaça nos seus anéis de vedação permitindo, assim, vazamento de combustível. Em caso extremo, esse vazamento pode ocasionar combustão no compartimento de motor do veículo, com consequências danosas físicas e materiais ao motorista, passageiros e/ou terceiros. O tempo estimado para o reparo é de, aproximadamente, 2 (duas) horas, podendo variar conforme o fluxo de atendimento na concessionária escolhida. Por esse motivo, solicitamos aos proprietários que agendem previamente sua visita na concessionária RAM de sua preferência.

Esta ação envolverá um total de 2.570 veículos com o seguinte intervalo de chassis (não sequencial) de 3C8U5FL0CG110462 a 3D7UT2CL3AG188297

Para mais informações, entre em contato pelo telefone 0800 703 7160 ou consulte www.picapepam.com.br

Com este encargo, a FCA visa assegurar a satisfação de seus clientes, garantindo a qualidade e segurança e a confiabilidade dos veículos da marca RAM

Prezados, use sua lista



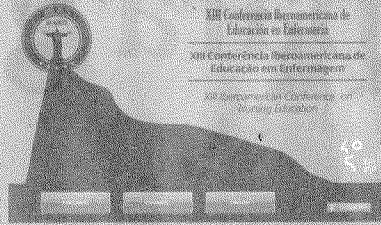
FONTE A CIDADE
DATA 7 1 7 1 1 5
PÁGINA A-8

RIBEIRÃO PRETO

CONFERÊNCIA

Estão abertas as inscrições para a 13ª Conferência Iberoamericana de Educação em Enfermagem, sob o tema "Formação do Enfermeiro". Informações: www.aladeferio2015.net.br.

REPRODUÇÃO



XIII Conferência Iberoamericana de Educação em Enfermagem
XIII Conferência Iberoamericana de Educação em Enfermagem
XIII Conferência Iberoamericana de Educação em Enfermagem