

Geral

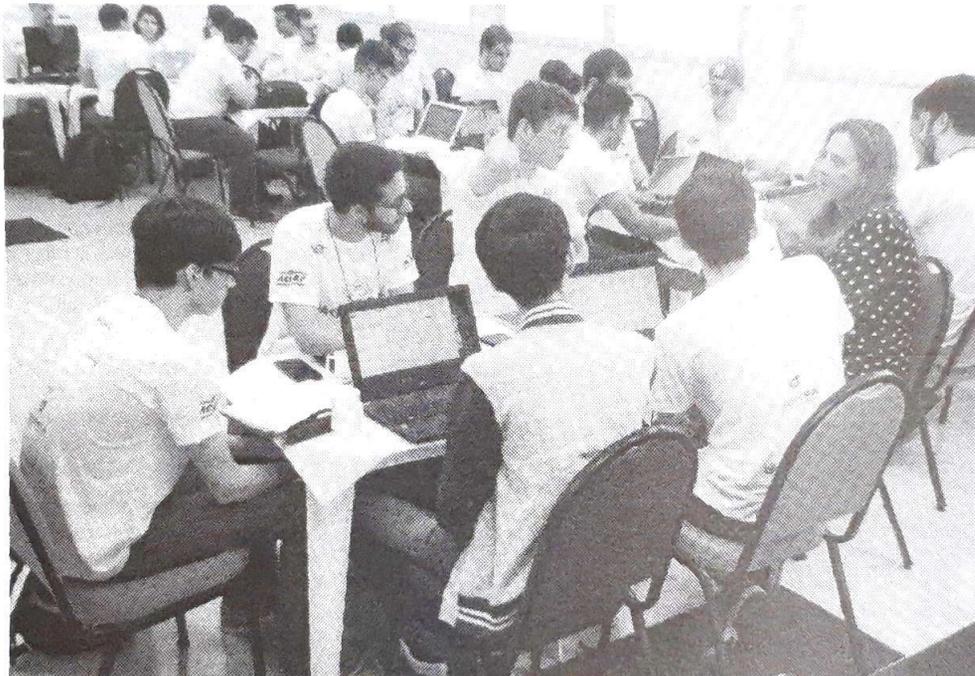
HackRibeirão Acirp

Combate à corrupção é tema de hackathon

Terceira edição da maratona de programação acontecerá nos dias 5 e 6 de outubro; podem participar programadores, estudantes e profissionais da área

A maratona de programação HackRibeirão chega a sua terceira edição com a assinatura da Associação Comercial e Industrial de Ribeirão Preto (Acirp). Nos dias 5 e 6 de outubro, sábado e domingo, no Supera Parque, o concurso reunirá cerca de 60 competidores para discutir, pensar e elaborar projetos tecnológicos a partir do tema "Soluções para o combate à corrupção". As inscrições terminaram ontem, dia 3.

O hackathon foi dividido em duas categorias: "Corrupção nos processos licitatórios e compras públicas", que visa propor melhorias na identificação de casos de fraudes envolvendo licitações públicas e na falta de transparência no processo; e "Sistemas de denúncia no âmbito municipal", que busca a aproximação do cidadão com o poder público além de facilitar a denúncia pelos próprios agentes públicos. Os competidores podem propor soluções para outros problemas dentro desses temas, mas é imprescindível que



Um júri escolherá dois grupos ganhadores do prêmio CCM Tecnologia: o primeiro lugar levará R\$ 2 mil, mentoria jurídica e imersão na CCM

aborde e proponha soluções para uma das categorias.

Além de buscar ideias inovadoras para desenvolver plata-

formas, sistemas ou aplicativos a fim de solucionar problemas reais, cada grupo deverá analisar quais serão os recursos neces-

sários para o desenvolvimento das soluções. Ou seja, a proposta precisa incluir quais tecnologias, ferramentas, estruturas e conhe-

cimentos serão utilizados e quais parceiros participarão da construção do projeto.

A Associação Comercial e Industrial de Ribeirão Preto assina o Hackathon ACIRP 2019 e desafia os competidores a inovar em suas propostas de soluções. "Buscamos com isso dar condições para tornar a gestão pública mais transparente e eficiente por meio de interações digitais e colaborativas. Ao mesmo tempo, cumprimos nosso papel de fomentar o empreendedorismo. Neste caso o empreendedorismo inovador e de alto impacto", afirma Eduardo Molina, gestor de relações institucionais da Acirp.

Para participar do Hackathon os participantes devem ter idade igual ou superior a 16 anos (com autorização do responsável legal). As equipes, de três a cinco pessoas, serão formadas no início da maratona, e cada uma contará com, pelo menos, um programador. Os demais integrantes poderão ser estudantes ou profissionais de qualquer área do conhecimento, que tenha

interesse por gestão pública e no tema proposto.

Um júri escolherá dois grupos ganhadores do prêmio CCM Tecnologia. O primeiro lugar levará R\$ 2 mil, mentoria jurídica e imersão na CCM Tecnologia e o segundo lugar levará R\$ 1 mil e imersão na CCM Tecnologia. O HackRibeirão Acirp 2019 é realizado pela Nexos Gestão Pública com o apoio da GPublic, Núcleo de Empreendedores da Acirp, Gaming Club, GET2HUB, Supera Parque e Faculdade de Economia, Administração e Contabilidade de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FEA-RP/USP).

Serviço

Evento: "HackRibeirão 2019"
Quando: sábado (5) e domingo, 6 de outubro
Onde: Supera Parque
Endereço: avenida Doutora Nadir Aguiar nº 1.805, Jardim Paulo Gomes Romeo
Horário: das 12 horas do dia 5 até às 17 horas do dia 6 de outubro

RADAR FIXO:	DR. CELSO CHARURI	70 km/h
RADAR MÓVEL:	COSTABILE ROMANO	60 KM/H
	INDEPENDÊNCIA (PROX. JOÃO ROSSI)	50 KM/H
	LUIZ GALVÃO CEZAR	60 KM/H
	MARECHAL COSTA E SILVA	60 KM/H
	MAURILIO BIAGI	70 KM/H
	PRESIDENTE VARGAS	60 KM/H





Dr. Adão F. de Freitas

Médico clínico geral e cardiologista,
mestre e doutor em Medicina pela
FMRP-USP
dradao@uol.com.br

Gota - parte 1

É comum algumas pessoas considerarem o corpo humano uma máquina perfeita. Só que do ponto de vista científico e, principalmente médico, a máquina corpo humano apresenta muitas imperfeições, o que provavelmente num futuro ainda distante, elas poderão ser solucionadas pela evolução o que viria efetuar as modificações necessárias visando o seu aperfeiçoamento.

É preciso reconhecer que algumas imperfeições podem ser atribuídas ao próprio ser humano em seus estilos inadequados de vida.

Entre essas e que são responsáveis pelo aparecimento de doenças está o aumento de uma substância produzida pelo próprio corpo, e que é indispensável pelo funcionamento normal do organismo humano e que se denomina ácido úrico.

Este, se aumentado pode dar origem a uma doença chamada gota, que é uma inflamação das articulações.

Há registro dessa doença muitos séculos antes de Cristo e desde então essa doença vem acometendo os homens principalmente, porque nas mulheres ela pode existir também, só que em número muito menor, isto por que as mulheres possuem um hormônio que facilita a eliminação do ácido úrico excedente às necessidades do corpo pelos rins, evitando assim o aparecimento dessa doença inflamatória chamada gota.

A gota no passado era conhecida como a doença dos reis, já que o aumento do ácido úrico é decorrente de uma alimentação farta, o que só os membros da aristocracia e da nobreza tinham condições financeiras para ter acesso e conseqüentemente usufruir desses alimentos.

Assim grandes nomes da história sofreram de gota como Alexandre, o Grande; Henrique VIII, Carlos Magno, Voltaire, Leonardo Da Vinci, Charles Darwin e o grande matemático inglês Sir Isaac Newton.

A gota pode acometer qualquer articulação do corpo, mas ela é mais frequente nos pés, joelhos e principalmente nos dedos dos pés, mas também nas mãos e cotovelos.

Essa doença costuma aparecer por volta dos 40 anos, mas pode surgir até mesmo na faixa etária dos 30 aos 40, sendo mais frequente a partir dos 40 anos de idade da pessoa.

Além da dor aparece também inchaço e vermelhidão na articulação acometida. A dor nas juntas causada pela gota é de grande intensidade e as pessoas chegam a levar um susto a um simples contato com o lençol com o aparecimento de uma dor terrível no dedão do pé.

A gota é causada por níveis aumentados de ácido úrico no sangue ou se os rins tiverem dificuldade de eliminar o excesso de ácido úrico produzido.

A produção de ácido úrico além do necessário pelo corpo está relacionada com certos tipos de alimentos e bebidas alcoólicas consumidas em excesso.

Entre os alimentos causadores de aumento do ácido úrico estão os peixes, frutos do mar, enlatados, embutidos, defumados, carnes vermelhas e gordas, vísceras como coração de galinha, rim, fígado, miolo, etc.

Como muitas doenças, a gota está associada a fatores de risco, isto é, a condições que facilitam ou agravam a doença com o aparecimento das crises de gota.

Neste caso o componente familiar ou genético é muito importante, seguido do gênero masculino bem mais do que nas mulheres.

Outros fatores de risco para o aparecimento da gota são: a ingestão excessiva de bebidas alcoólicas, o uso de remédios para hipertensão arterial como os diuréticos, doenças como diabetes e a obesidade e o colesterol alto. (Continua na próxima semana)

qualquer tipo de censura sobre os textos aqui publicados, com exceção se contiver termos chulos ou ofensivos a outras correntes de pensamento. Os referidos textos são de livre criação e, portanto, de total responsabilidade de seus autores. Para a publicação, cabe à direção do jornal, apenas a avaliação sobre disponibilidade de espaço e/ou relevância do

FONTE = TRIBUNA

DATA = 04/10/19

PG = A-2

Outubro Rosa

Câncer de mama atingirá mais de 8% das mulheres

Levantamento da Sociedade Brasileira de Mastologia revela que uma em cada 12 mulheres terá um tumor nas mamas até os 90 anos de idade, ou 8,33%

O Outubro Rosa é o mês dedicado a conscientização do câncer de mama. Além de falar sobre tratamento e formas de prevenção, diversos institutos da área contabilizam os dados mais recentes em relação à doença. De acordo com levantamento realizado pelo Instituto Nacional do Câncer (Inca), o Brasil somará aproximadamente 60 mil novos casos de câncer de mama em 2019. O número corresponde a 28% de todos os diagnósticos da doença registrados no País. Este tumor é o mais incidente entre as mulheres depois do câncer de pele-não melanoma.

"Cerca de 10% dos casos de câncer de mama estão associados a fatores genéticos hereditários, ou seja, transmitidos de pais para filhos. Nessas situações, o controle preventivo deve ser iniciado antes mesmo dos 40 anos por conta do risco aumentado", afirma o oncologista Bruno Ferrari, presidente do Conselho de Administração do Grupo Oncoclínicas. Um dos principais mecanismos de controle e identificação do câncer de mama, para além do autoexame, é a mamografia. Segundo o Inca, todas as mulheres com mais de 40 anos devem fazer a checagem.

A Pesquisa Nacional de Saúde de 2013 (PNS), a mais recente disponível no Brasil, aponta que 3,8 milhões de mulheres de 50 a 69 anos nunca realizaram mamografia, o que corresponde a 18,4% da população feminina nessa faixa etária. O maior índice entre as regiões fica no Norte (37,8%) contra 11,9% do Sudeste, que tem a menor taxa.

"O primeiro e principal passo para combatermos a doença é o conhecimento. Temos que maximizar a exposição das informações para que cada vez mais mulheres e população em geral estejam conscientes da necessidade de realização da mamografia", alerta o oncologista Bruno Ferrari.

Um levantamento da Sociedade Brasileira de Mastologia revela que uma em cada 12 mulheres terá um tumor nas mamas até os 90 anos de idade, ou 8,33%. As chances de cura em caso de diagnóstico precoce chegam a 95%. O oncologista Bruno Ferrari alerta que mulheres com histórico de câncer na família, ou seja, cujas mães, avós ou irmãs tiveram

câncer de mama, devem iniciar o rastreamento por mamografia mais cedo, aos 35 anos.

Campanha

O Instituto Oncoclínicas e a Sociedade Brasileira de Mastologia lançam uma campanha de conscientização protagonizada pela modelo e atriz Luiza Brunet. Mamografia todos os anos a partir da idade recomendada.

"Pare! Você não precisa ser a profissional do ano, nem a mais culta, a mais viajada. Mas, como toda mulher, o que você precisa fazer é a mamografia. O câncer de mama é o segundo tipo mais comum entre nós. Depois dos 40, procure um especialista e faça mamografia todos os anos", alerta a atriz na peça.



As chances de cura em caso de diagnóstico precoce chegam a 95%

Shoppings de RP no Outubro Rosa

O RibeirãoShopping realiza ações especiais de apoio à campanha Outubro Rosa, que simboliza a luta mundial contra o câncer de mama. Além da fachada na avenida Presidente Vargas ficar toda iluminada na cor rosa durante o mês, o empreendimento terá um desfile de moda com mulheres que estão em processo de cura do câncer de mama. O evento acontece no dia 14, segunda, às 19h30, no Setor Terra Vermelha do RibeirãoShopping. A entrada é gratuita.

O "Desfile Rosa", que tem como tema "A beleza e a força da mulher no controle do câncer de mama", contará com a participação de 18 mulheres atendidas pelo Núcleo de Ensino, Pesquisa e Assistência na Reabilitação de Mastectomizadas (Rema), da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP/USP), idealizador do evento. As mulheres são de diferentes perfis para reforçar que o câncer não tem idade, padrão e estereótipo, mas que pode ter cura.

A ação, realizada pelo Rema desde 2014, tem o objetivo de quebrar paradigmas, mostrando que, mesmo depois do diagnóstico de um câncer, há vida, beleza, cura e que é possível levar uma vida normal. O evento também terá duas apresentações culturais, uma do Coral do Rema e a outra do Coral Zênite, formado por mulheres da USP Ribeirão. A curadoria do evento é da empresa ETC Produções Culturais. O shopping fica na avenida Coronel Fernando Ferreira Leite nº 1.540, Jardim Califórnia, na Zona Sul.

Pelo sexto ano consecutivo, com a aproximação do mês internacional de conscientização

da importância de prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, o Iguatemi Ribeirão Preto participa da campanha Outubro Rosa chamando atenção para o movimento através de diversas ações em torno do tema. Ao lado de outros 14 empreendimentos da rede, a cor rosa tomou conta do shopping conferindo um charme único ao ambiente. A fachada ganhou as cores da campanha e todo o paisagismo estará voltado para a data especial. O empreendimento fica na avenida Luiz Eduardo Toledo Prado nº 900, na Vila do Golfe, Zona Sul de Ribeirão Preto.

O Grupo de Voluntárias Lencinho com Carinho retorna ao Novo Shopping neste sábado, dia 5, para fazer o que fazem de melhor: distribuir solidariedade. As integrantes do grupo estarão em um estande junto a Feira de Artes e Anti-quinhas, próximo à Decathlon, bordando e distribuindo lenços para mulheres com câncer e também recebendo doações de tecidos, lenços para cabeça e pedrarias, para colaborar com o trabalho das bordadeiras.

A Lencinho com Carinho conta com voluntárias que bordam diferentes tipos de lenços para cabeça e doam os trabalhos para instituições que tratam de câncer. Com representantes e apoiadores espalhados por todo o país, o projeto já distribuiu milhares de lenços, toucas e echarpes em pouco mais de cinco anos de existência. O shopping fica na avenida Presidente Kennedy nº 1.500, no bairro Ribeirânia, na Zona Leste.

Corrida – Em Ribeirão Preto, a sexta edição da Corrida/Caminhada Outubro Rosa reunirá, neste domingo, 6 de outubro, 1.800

pessoas, entre elas mulheres que celebram a vida e trazem a superação como um dos pontos altos de suas histórias. Contando com percursos de cinco quilômetros (corrida) e Três quilômetros (caminhada), a edição conta com largada e chegada no Shopping Iguatemi Ribeirão Preto e tem a realização do InORP, Oncoclínicas e da ARS Eventos e Consultoria Esportiva. Mais informações: www.outubrorosa.net.br/

Savegnago – A rede Savegnago, em parceria com o Hospital de Amor de Barretos, realizará, entre os dias 4 e 18 de outubro, exames gratuitos de prevenção ao câncer de mama em seis lojas. A ação, que integra a campanha Outubro Rosa, tem como objetivo conscientizar e alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

Os exames, que são destinados para as mulheres entre 40 e 69 anos e contam com vagas limitadas, serão realizados na carteira móvel do Hospital de Amor mediante retirada de senha no dia em lojas nas cidades de Franca, Sumaré, Limeira, São Carlos, Araçatuba e Ribeirão Preto, na loja da rua Javari nº 4.819, no Antônio Manicheck, na Zona Norte. As interessadas em fazer o exame devem comparecer com o Cadastro de Pessoa



Os shopping centers Iguatemi e RibeirãoShopping estão iluminados de rosa neste mês de outubro

Física (CPF), Registro Geral (RG), Cartão SUS e comprovante de residência para o cadastro e inscrição.

Aeaarp – A fachada da sede da Associação de Engenharia, Arquitetura e Agronomia de Ribeirão Preto (Aeaarp) está iluminada de rosa. A iniciativa faz parte das ações que a associação vai promover em outubro para chamar a atenção dos associados para a prevenção do câncer de mama.

De acordo com levantamento realizado pelo Instituto Nacional do Câncer (Inca), o Brasil somará aproximadamente 60 mil novos casos de câncer de mama em 2019